

“ કિંમત ભેદ ” નો વધારો

—પુત્રીને—

માની શીખામણ.

શુભાશુભ પ્રસંગોમાં લઢાણી કરવાની સર્વોત્તમ વસ્તુ.)

સંગ્રહ કરનાર તથા રચનાર

વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર ત્રિવેદી.

અમદાવાદ.

છપાવી પ્રગટ કરનાર

પરીખ લલ્લુભાઈ પ્રેમાનંદદાસ એલ. સી. ઈ.

બોરસદ હાલ મુંબઈ.

સુધાસ વધારા સાથે

આવૃત્તિ ૫ મી.

પ્રત ૨૦૦૦

સંવત ૧૯૬૯.

સને ૧૯૧૩.

કિંમત મફત.

બોરસદ નિવાસી પરીખ લલ્લુભાઈ પ્રેમાનંદદાસનાં સૌં
સ્વર્ગવાસી પત્ની ચંદનલક્ષ્મીના સ્મરણાર્થે “દિગંબર જૈન”
પત્રના આહુકોને છઠ્ઠા વર્ષમાં ત્રીજી ભેટ.

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૪૩૨૦

વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ પુત્રીને આત્મી શિક્ષામણ

વિષય ૫૬૨૪૫

—પુત્રીને—

માની શીખામણ.

“સપ્તપદી”ના રહસ્ય સાથે.

રચનાર તથા સંગ્રહ કરનાર

વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર ત્રિવેદી.

અમદાવાદ.

છપાવી પ્રગટ કરનાર

પરીખ લલુભાઈ પ્રેમાનંદ એલ. સી. ઇ.

બોરસદ હાલ મુંબઈ.

આવૃત્તિ ૫ મી.

પ્રત ૨૦૦૦

સંવત ૧૯૬૯

સને ૧૯૧૩.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કૌપીરાઈટ-સંગ્રહ

૪૩૨૦
અમદાવાદ.

ધી “ હાયમંડ જ્યુબિલી ” પ્રીન્ટીંગ પ્રેસમાં
પરીખ દેવીદાસ હગનલાલે છાપી.

સ્વર્ગસ્થ ચંદનલક્ષ્મી તેમજ બીજી જે જે કુલિન

પુત્રીઓએ પોતાની સુશીલતાથી, નમ્રતાથી, અને સ્વ-
ભાવની સરલતાથી પિયરમાં અને સાસરામાં સારી સુ-
વાસ મૂકી છે, તેમને આ પોથી અર્પણ કરતાં હું એવી
આશા રાખું છું કે આ ન્હાની પણ અત્યંત ઉપયોગી
ચોપડી ગુર્જર ખડેનો પોતે વાંચશે તથા પોતાની ખડે-
નોને વંચાવશે, તેમજ એ પ્રમાણે પોતે ઉત્તમ વર્તન
કરી ખતાવીને પોતાની વહુ દીકરીઓને ઘરસંસારને
ઉત્તમ રસ્તે ચડાવશે. આ પોથીની શીખામણોથી પુ-
ત્રીઓના અંતઃકરણમાં જે ઉત્તમ ભાવોનું નિર્મળ
પાણી સીંચવામાં આવ્યું છે, તે ઉમદા ભાવોના ઉંડા
સંસ્કારો માતાઓ પોતાની ગૃહશિક્ષણશાળામાં પુત્રી-
ઓના હૃદયમાં ઉતારવાનો પ્રયત્ન આદરશે તો આપણા
હિંદી સંસારને ડંખી રહેલા અનેક કાંટાઓ આપણા
માર્ગમાંથી દૂર થઈ આપણા ગૃહસ્થાશ્રમમાં પૂર્વવત્
સુખશાંતિનો વાસ થશે.

પાંચમી આવૃત્તિની પ્રસ્તાવના.

‘સાસરચી પાઠવણી’ એ નામની એક ન્હાની ચોપડી મરાઠીમાં છપાઈ હતી તે ઉપરથી બાષાન્તર કરીને આ ઉપયોગી લેખને મુંબ-ઈવાળા રા. વિઠ્ઠલદાસ લાલદાસ રોહાવાળાએ મૂળ લેખકની પરવાનગીથી સને ૧૯૦૬ માં હજાર હજારની બે આવૃત્તિઓ છપાવી હતી અને દહાણી તરીકે વહેંચી હતી. તે પછી તેની ત્રીજી આવૃત્તિની ત્રણ હજાર પ્રતો મેં મારી પુત્રી ચિ. સરસ્વતીના લગ્ન પ્રસંગે છપાવી વૈદ્યકલ્પરૂપના ગ્રાહકોમાં તથા પ્રજામાં દહાણી તરીકે મફત વહેંચી હતી.

આ ન્હાની પંજુ અતિ સુખોદક ચોપડી લોકોને એટલી બધી પસંદ પડી કે તેની જથ્થાબંધ નકલોની માગણી થવા લાગી. પણ એવી રીતે જથ્થાબંધ ચોપડીઓ હમેશાં મફત આપવી, એ મારી શક્તિની બહાર હોવાથી અને છેવટ પડતર કીંમત લઈને પણ પુરી પાડવાની માગણી જરૂરી રહેવાથી માત્ર એક આનાની નામની કીંમત રાખીને તેની ૨૦૦૦ કોપીની ચોથી આવૃત્તિ સને ૧૯૧૧ માં છપાવી લેવાની જરૂર પડી હતી.

ઘોરસદવાળા પરીખ લલુભાઈ પ્રેમાનંદ એલ. સી. ઈ. નાં સ્વ-ર્ગસ્થ પત્ની ચંદનલક્ષ્મીની પાછળ પુણ્ય કાર્ય તરીકે આ ઉપયોગી અને અસરકારક ચોપડીની બે હજાર પ્રતોની લહાણી કરવાની એમણે અમને માગણી કરવાથી આ પાંચમી આવૃત્તિ થોડો સુધારો વધારો કરીને છપાવી લેવાની અમે એમને પરવાનગી આપી છે.

આ ચોપડી છુટક એક આનાની કીંમતથી અમારા પાસેથી મળી શકશે; અને લહાણી કરવા માટે જેઓ જથ્થાબંધ ઘોરડર આપશે તેમને ઓછી કીંમતે અને આખી આવૃત્તિ પડતર કીંમતે છપાવીને પણ પુરી પાડવામાં આવે છે. કુલ ૮૦૦૦ પ્રતો ખલાસ થઈ ગઈ છે.

તા. ૧-૨-૧૯૧૩.

અમદાવાદ.

}

વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર.

—પુત્રીને—

માની શીખામણ.

૧. પરણીને પેહેલી જ વાર સાસરે જતી પુત્રીને માતાએ લુગડાં તથા ધરેણાં પહેરાવવા માંડ્યાં. તેમ કરતાં માતાએ દીકરીને કહ્યું કે, “ખેહેની ! આ તારા પગનાં સાંકળાં અને ડોકની માળા તપાસી લે.” પછી માતાએ પોતાની વહાલી પુત્રીના કપાળમાં કંકુનો આંદો કચો, અને નવા ફળથી તેનો ખોળો ભર્યો. પુત્રીનો કંઠ ગદ્ગદિત થયો, આંખો આંસુથી ભીંજાઈ, અને તેનાં બિંદુ ગૌર ગાલપર ટપક્યાં !

૨. “ મા ! માડી !! જાઉં છું ” !!! એ એકજ વાક્ય તે પુત્રીના મુખમાંથી મંદસ્વરે માંડ માંડ નીકળવા પામ્યું; ધ્રુષ્ણ છતાં તે વધારે ખોલી શકી નહિ; કેમકે તેના કોમળ મનમાં ઠસી રહેલો “ માતૃપ્રેમ ” પ્રયત્ન કીધા છતાં પણ છૂટતો નહતો. દીકરીને ગળગળા થયેલી જોઈ માનું હૈયું પણ ભરાઈ આવ્યું; અને તેણે પોતાની લાડકી પુત્રીને ઘણાજ વહાલવડે પડખામાં ચાંપી. પછી એ સ્નેહાળ માતા પુત્રીને ઉદ્દેશીને મધુર વચનથી ખોલી કે:—

૩-૪. વહાલી દીકરી ! અત્યારે તું તારા મનમાં જરા પણ ખેદ પામીશ નહિ. તને સાસરે જવામાં વિલંબ થશે; માટે સુખેથી જા ! હું તને મકરસંક્રાન્તિની પર્વણીપર પાછી વેહેલી વેહેલી તેડાવી લાઈશ. આંસુથી ભીંજાયેલી તારી આંખો સાફ કર. અંતરમાં કશું દુઃખ આણીશ નહિ. તારી સાસુ સરલ સ્વભાવની, દયાળુ, અને એક ખરે-ખરી સાધ્વી સ્ત્રી છે; અને તે તને સુભાગ્યે સાંપડી છે. જગતમાં

એની જોડી નથી ! જ્યારે ત્યારે “ વિજયાલક્ષ્મી ! ” મહારી “ વિજયા-
લક્ષ્મી ! ” એમ કરતાં કરતાં એ જાણે હર્ષ ઘેલી થઈ જાય છે ! માટે
તું પણ જેવો ભાવ અને પ્રેમ મારા પ્રત્યે રાખે છે એવોજ તારાં
સાસુ તરફ પણ રાખતી રહેજે.

૫. લાડકવાયી દીકરી ! મેં તને જન્મ આપીને આજલગી તારું
બાલનપાલન કર્યું. પણ તારા આપ્તા ભવની માલેકી તો એ તારાં
સાસુજીની જ છે. હવે પછી તારે માટે જે કંઈ સુખ દુઃખ સરજાયલું
હોય તે તારા સાસુ તરફનું છે. હવે તારી ખરેખરી માતા એજ છે,
એમ માનીને તું હાલમાં થતા દુઃખ શોકને વિસારી દે.

૬. સાસુઓને માટે લોકોમાં એવો ખોટો ખ્યાલ બેસી ગયો
છે કે, તે વહુઓને સતાવનારી, નહારી બુદ્ધિવાળી અને કઠોર વચનના
પ્રહાર કરનારી હોય છે; પરંતુ આવા ખોટા તેમજ કલ્પિત વિચારોથી
તું તારા અંતઃકરણને કદી અભડાવીશ નહિ. કેમકે, હે દીકરી !
“ એકજ હાથે ક્યાંય પણ તાળી પડતી નથી.”

૭. મીઠાં અને મધુર વચનો બોલવાથી સામે પડ્યો પણ
એવોજ મીઠો અને મધુર સંભળાય છે; અને જે કડવાં વેણુ ઉચ્ચા-
રીએ તો પ્રતિધ્વની પણ કડવોજ સંભળાય. જે આપણે જાતેજ
વિનય તથા વિવેક રાખીએ તો આપણી સઘળી મનકામના સહેલાઈથી
પૂરી થાય; અને જે આપણે બીજાનું દીલ દુઃખથીએ તો તેના બદ-
લામાં આપણને તિરસ્કારજ ખમવો પડે.

૮. સાસરે જમને લાજ મર્યાદાથી રહેજે. તારી જે ફરજ હોય
તે પુરેપુરી બજાવજે. સાદાઈ અને સલુકાઈથી વર્તજે. ફલાણું આપો
અને ઢીંકણું અપાવા, એવો હઠ કરી કોઈની આગળ તું કંઈ પણ
માગીશ નહિ. ભોજન વખતે તારા બાણમાં જે કંઈ પીરસાય તે
ફૂંચીના પ્રમાણમાં જમજે. તને કહેલાં આ સર્વ લક્ષણો લોકોમાં પ્રિય
અથ પડવાને માટે બહુ ઉપયોગી છે.

૯. સવારમાં સર્વની પહેલાં ઉઠજે, અને સર્વ સુતા પછી રાત્રે સુજે. ધરનાં વાસણુકુસણુ માંજીને સાફ ચળકતાં રાખ્યા વગર ક્યાંય પણ બહાર જઇશ નહિ. ધરના કામકાજમાં કદી આળસ રાખીશ નહિ. ધર્મ-નીતિ-ના ઉત્તમ ગ્રંથો વાંચવાનો નિયમ રાખજે, અને રાત્રે બિછાને જતાં શ્રી હરિનું સ્મરણ કરજે, તેમજ શ્રી હરિને બાવથી નમજે.

૧૦. તારાથી બની શકે એવા ધરધંધાનાં સધળાં કામો તું પ્રસન્ન મનવડે કરજે. સાસરિયાના ધરનાં સર્વ બાળકોને નિદ્રા આવે ત્યારે એમને સંભાળથી સુવાડજે; તથા એમની આગળ બેસી હાલ-રડાં ગાજે. એ બાળકો જ્યારે જગતાં હોય ત્યારે કેડમાં તેડી લઇને તારા ધરનું રાયરચીકું દેખાડતી એમને વિધવિધ રમતોથી રમાડજે.

૧૧-૧૨. “આ તો સદ્ગતું રડતું છે. આ છોકરું કળ્યાખોર છે, આના નાકમાંથી લીંટ વહે છે, આની આંખોમાં તો ચીપડા આવેલા છે, આ તો વારંવાર ગબડી પડે છે, આના માથામાં ખાડો છે, આ કેડ ઉપર સરખું બેસતુંએ નથી. આ છોકરું ઝખલાં ફાડે છે.” એવાં એવાં કડવાં વેણુ બોલીને કોઇને દુભાવીશ નહિ. સાસરિયાનાં છોકરાંઓને તું કદી પણ ધમકાવીશ નહિ કે મારીશ નહિ. “કેમ રે ઓ છોકરા ! તોફાન કેમ કરે છે ?” એવી ખુમ ઉચે સાદે તું પાડવાનું શીખીશ નહિ. અને ક્રોધના આવેશમાં કોઈ બાળકને તું પછાડીશ નહિ કે તરછોડીશ પણ નહિ. મીઠા મીઠા બોલ બોલીને એ બાળકોના કોડ તું પુરા કરજે. કેમકે ઉત્તમ સ્વભાવ છે તે પણ પક્ષીઓને તેમજ ન્હાનાં બાળકોને બહુજ ગમે છે.

૧૩. એ બાળકોને રોજ સારી રીતે નવડાવીને સ્વચ્છ રાખજે. પછી ધોયેલાં વસ્ત્ર હોય તે પહેરાવજે અને બાકીનાં ખીંટી ઉપર રાખજે. જગ્યા, શરીર અને છોકરાં, એ ત્રણ મેલાં હોવાં એ લોકોમાં

એક જખરૂં દૂધણુ ગણાય છે; અને સ્વચ્છતા તથા શુદ્ધતા છે તે અનેક રોગોને હરનાર મહાભૂષણુ રૂપ છે.

૧૪. પ્રભાતમાં વહેલી ઉઠી ધરને ઝાડીઝૂડી તથા લીંપી ગુંપી ઓખ્ખું રાખજે, સ્વસ્તિક (સાથિયા) પૂરજે, અને એવી રીતે પૂરજે કે જેને આવતા જતા લોકો ઉભા રહીને જોયા કરે.

૧૫. તુળશીના ક્યારાની એવી સંભાળ રાખજે કે તેને જોતાંજ પ્રસન્ન થાય. ફુલઝાડોને પણ રૂડી રીતે ઉછેરજે; અને જ્યારે તેને ફાલ આવે ત્યારે એ ખીલેલાં ફુલો વીણી લઈને તેનો લાંબો હાર ગૂંથજે.

૧૬. માથાના આગલા વાળ એવી રીતે ઓળજે અને અં-ઓડો એવી રીતે બાંધજે કે જેથી તારી ગણના સમ્ય (સારી) સ્ત્રીમાં થાય. કપાળમાં કુંકુમનો ચાંલ્લો શ્રદ્ધા રાખીને કરજે; તે તદ્દન મોટો પણ નહિ અને છેક ઝીણી ટીપકડીએ નહિ, એવી મધ્યમ રીતે કરજે. વળી તે ચાંલ્લો લોકોમાં સજ્જનતાની છાપ પાડે એવોજ કરજે.

૧૭. કેટલીક છાલકી છોકરીઓ કાંચળી તંગ-કસકસતી-પહેરે છે. પણ તું એવાં એવા ઢંગ શીખીશ નહિ. સાદી તથા સમ્યતા-વાળી રીતિ ધારણ કરજે; અને રૂડી રીતે ચાલી પીયર તેમજ સા-સરિયાંના કુળની કીર્તિને નિત્ય વધારતી રહેજે.

૧૮. ઘણાં ઘરેણાં પહેરવાની તૃણ્યા તું રાખીશ નહિ. મનમાં હમેશાં સદ્ગુણોનીજ ઈચ્છા રાખજે. પતિની સેવા ચાકરી ઉમંગથી કરવી, તેની આજ્ઞા પાળવી, અને તેની સાથે નમ્ર વચનથી બોલવું એજ સ્ત્રીઓનો ખરો શણગાર છે, એમ તું નિશ્ચય જાણ.

૧૯. શાક ભાજી, રૂચિ ઉપજવે એવાં અથાણાં રાસતાં ચટણી તથા ભાતભાતનાં પકવાનો કાર્ય પ્રસંગે કરી તારી પાકશાસ્ત્રની પ્રવિણતા અને ચતુરાઈનો ચિતાર લોકોને આપતી રહેજે. રસોઈના

કામથી પરવારીને અવકાશના વખતમાં ઝખઝાં, ટોપીઓ, ચણીઆ અને કાંચળાઓ વિગેરે તું શીવજો. સ્ત્રીજનિએ કદી નવરાં ખેસવું નહિ, એ વાત તું ભુલીશ નહિ.

૨૦. ઘર માંહેલાં ન્હાનાં બાળકોને તારી પાસે ખેસાડીને એમને રમુજ સાથે શીખામણ મળે એવી વાતો તું સંભળાવતી જજો. થઈ ગયેલા પરાક્રમી પુરૂષોની કથા બાળકોને તથા સતી સ્ત્રીઓની કથા બાળકોએ તું રસભરી વાણીથી સમજાવજો. છોકરાંઓ આગળ જોડી કાઢેલી એવી કલ્પિત વાતો તેમજ ભુત, પ્રેત, પિશાચ અને રાક્ષસોની વહેમી તથા ભડકાવનારી વાતો કહીને એ બાળકોને તું ખીકણુ બનાવીશ નહિ. હંસ જેમ પાણીમાંથી દુધને જીદું પાડી લે છે તેમ એવી વાતોમાંથી નીતિ તથા સહાયરણનો સાર લઈને તે સંભળાવજો. એથી ઉલટી રીતે સાંભળનારને કંટાળો ઉપજે એવી ઢબમાં વર્ણન કરવાની ટેવ તું રાખીશ નહિ.

૨૧. “સતીને પતિ વિના બીજો કોઈ દેવ આ લોક-માં નથી,” એવી દૃઢ ભાવના તું તારા ચિત્તમાં હમેશાં જાગૃત રાખજો. વિવાહને લોકો એક ભારે વજનની બેડી સમજે છે, પણ ખરૂં જોતાં તે એક અમૃતનો પ્રવાહજ છે !

૨૨. લગ્નના વિધિ વખતે પતિ તરફથી જે સદ્બોધ સ્ત્રીને મળે છે તે દરેક સાધ્વી સ્ત્રીઓને પોતાના પ્રાણથી પણ વધારે કિંમતી ગણીને ગોખી રાખવા જેવો હોય છે; માટે એ ઉપદેશ ધણા જ માન સાથે સ્ત્રીએ માથે ચઢાવીને મનમાં તેનું વારંવાર સ્મરણ કર્યા કરવું.

૨૩. લગ્નનું ચોધડીયું વીતી જવાની ફિકરમાં લોકો સધળા રીતે ગડબડ કરી મેલે છે, અને મંત્ર બણના બ્રાહ્મણોનાં અમૂલ્ય વચનો પુરાં પાધરાં સાંભળવાની કે સમજવાની કોઈ દરકાર પણ કરતાં નથી.

તે વખતે જે જે પવિત્ર મંત્રો ભણાય છે તેનો સરળ તથા ખુલ્લો અર્થ વરકન્યાને સમજાવવાની કોઈ ખાસ કાળજી રાખતા નથી ! પુત્રી ! એ ભણાતા મંત્રોનું રહસ્ય હું જે જાણું છું તે તને કહું છું, માટે શાંત ચિત્તે સાંભળ; કેમકે તે તને કલ્યાણદાતા છે.

૨૪. લગ્ન વખતે પતિ પત્નીને ઉદ્દેશીને કહે છે કે: “ હે સ્ત્રી ! તું મને અતિ આદરથી વરે છે. હે ચતુર સ્ત્રી ! તું મારી સંગાથે રહીને વૃદ્ધ થવાની છે. તને સૌભાગ્ય આપવા માટે તારા હાથનું હું ગ્રહણ કરું છું—તારો હાથ ઝાલું છું. આપણા ધરના રક્ષણ માટે દેવોએ તને મારે સ્વાધીન કરી.

૨૫. પતિ કહે છે:—“ હે અગ્નિ ! આ વધુ (સ્ત્રી) આજ લગી જન્મ આપનારાં માતાપિતા પ્રત્યે પ્રેમ રાખે છે. હવે તે તે પ્રેમ મારાં માતાપિતા તરફ રાખે માટે એનું મન તું સત્વર ખેંચી લે. આ સ્ત્રી મારા કુળ સાથે જોડાઈને, પ્રેમને વધારે, સુખમાં તેમજ આનંદમાં વર્તે અને મારા પ્રત્યે પ્રીતિવાળી થાય, એવી સદ્વ્યુક્તિ એને આપો.”

૨૬. પતિ સ્ત્રીને કહે છે કે, “ તું ઋગ્વેદ છો તો હું સામવેદ રૂપે છું; હું આકાશરૂપ છું તો તું પૃથ્વી સ્વરૂપ છો. બ્રાહ્મણો તથા અગ્નિ સમક્ષ આપણે લગ્નનો કરાર પુરો કરીએ; અને સુખમાં રહીને ઉત્તમ પ્રજા ઉત્પન્ન કરીએ.”

૨૭. વળી પતિ કહે છે:—“ આપણે એક ખીજા ઉપર શુદ્ધ પ્રેમ રાખીશું. એક ખીજાનાં રૂપ ગુણ ને મન ગમતાં છે એમ માનશું. કપટ તજીને ખુલ્લા દિલથી વર્તશું, અને હે સ્ત્રી ! આપણે સંપૂર્ણ આયુષ્ય ભોગવીને સો વર્ષ સુધી જીવશું ! ”

૨૮. હવે “સપ્તપદી” નો વિધિ આવે છે. ત્યાં પતિ કહે છે કે:—“ હે પ્રિયા ! આ પથર ઉપર ચઢીને એ પથર જેવું તારું મન

તું દ્રઢ કર. જેઓ ન્યાયને તજીને અણુહિત કરે તેઓને તારા સહા-ચરણોથી તું વશ કર.”

૨૯. સાત પગલાં ભરતાં વરકન્યાને મહાન સુખ મળે છે, માટે પોતાની એ સમ્પત્તિનો વિધિ પતિ પોતાની સ્ત્રીને ઉપદેશના રૂપમાં કહે છે.

૩૦. એ સમ્પત્તિના દરેક પગલે નવો ધર્મ ઉપજે છે, અને એ દંપતિધર્મ આગળ જતાં નદીની માફક વધતો જ જાય છે. સમ્પત્તિની ક્રિયા વખતે પતિ દરેક પગલું ભરતાં પત્નીને જ કહે છે તે, માતા કહે છે, હે દીકરી ! તું શ્રદ્ધા રાખીને સાંભળ.

“સમ્પત્તિ” નો સાર.

૩૧. પતિ કહે છે; “ હે સ્ત્રી ! આજે આ એક પગલું તું મારી સાથે ચાલી, તેથી આપણી વચ્ચે એક પ્રકારનો નવીન સ્નેહ સંબંધ અંધાયો. તું મને મદદગાર થઈને અન્નની પૂર્તતા કરજે. તને શતાયુ (સો વર્ષ જીવનારા) એવા ઘણા પુત્રો ધિશ્વર આપો ! ”

૩૨. “ તું જે બગલાં ચાલી; અને આપણો સ્નેહ વૃદ્ધિને પામ્યો. ચંદ્રકળાની માફક પ્રેમયુક્તિ વધતી જાય છે. હે સ્ત્રી ! તું મારા અળમાં વધારો કર.”

૩૩. “ હે પ્રિયા ! હવે આ ત્રીજું પગલું ચાલે છે. સુખપૂર્વક મારા ધનમાં વધારો કર; અને આ ચોથે પગલે મારા સુખની વૃદ્ધિ કર. ”

૩૪. “ હવે જો આ પાંચમું પગલું ચાલીએ છીએ. તું સંતતિનો વધારો કરજે. આ હવે તે છઠું પગલું ભર્યું. જેમ આ ઋતુઓ ભોગ આપે છે તેમ તું પણ આપજે.”

૩૫. “ આજે અમે આ સાતમું પગલું ભરીને પતિપત્ની વચ્ચેનું જે સાચું સુખ ગણાય છે તે અમારા મનમાં દૃઢ કરીને સ્થા-

પ્યું. હે ભાર્યા ! આપણે પરસ્પર શુદ્ધ પ્રીતિથી રહીને ગ્રહસ્થાશ્રમનાં સધળાં કાર્યો સલાહસંપથી કરીશું.”

૩૬. “ હે સુશીલ સ્ત્રી ! મારા વિચારોને સદા તું માન આપજે. સધળા લોકો પ્રત્યે સમાન નજરે નિહાળજે. મને દુઃખ ઉપજે એવું કોઇ પણ કામ તું કરીશ નહિ, બલ્કે સુખેથી તું મારી સાથે રહે. આપણું કલ્યાણ થશે, એ તું સત્ય કરીને જાણુ.”

૩૭. “ મારા પાળેલા જે પશુ પક્ષિઓ છે તેને વેળાસર ચારે તથા પાણી આપીને એની રક્ષા (રક્ષણ) કરજે. એમને સંતુષ્ટ રાખજે અને તું પણ સંતોષથી રહેજે. ક્યારે પણ તારા ચિત્તને તું ચંચળ થવા દેશ નહિ.”

૩૮. “ આજે તને મેં જે કહેલું છે તે લક્ષમાં રાખીને હમેશાં ચાલજે, એટલે તું લોકપ્રિય થઇશ; તારી ઉપર કીર્તિનું છત્ર ધરાશે; અને હે સ્ત્રી ! તને દિવ્ય પુત્રોની પ્રાપ્તિ થશે.”

૩૯. “ સાસુ સસરા સાથે વિવેક તથા વિનયથી વર્તીને એમની સેવામાં સદા તત્પર રહેજે; અને એ બન્નેની માનીતી યધને જશ લેજે. દીયર, દેરાણી તથા નણુંદ સાથે જીદાઇ જાણ્યા વિના શુદ્ધ ભાવથી વર્તજે; અને સધળાઓને રાજી રાખી આ પ્રપંચ (સંસાર) નો પવિત્ર કારોબાર તું મારી સાથે રહીને ઉત્તમ રીતે ચલવજે.”

૪૦. “ શાણી સ્ત્રી ! તું મારા કુળનું ભૂષણ છો. તારી બાવી સંતતિનું કલ્યાણ થજે. તું આ ધરની ધણીયાણી છો. એ ધરમાં તું સદા સાવચેતીથી પણ નમ્રપણાથી રહે.”

સપ્તપદીને અંગે પતિનો ઉપદેશ સમાપ્ત.

૪૧. સાસરે જવા નીકળેલી પુત્રીને માતા કહે છે કે, “ હે દીકરી ! ઉપર જણાવ્યા મુજબ તારા પાત સાથે લગ્ન સમયે જે જે

કોલકરાર થયા છે, અને જે જે પ્રતિજ્ઞાઓ લેવાઈ છે, તથા પતિ તરફથી ઉપર વર્ણવ્યા પ્રમાણે તને જે જે ઉપદેશ મળેલો છે તે સર્વને તું કદી વિસારીશ નહિ; પણ તેને તારી જીવનદોરી માફક તું સદા જાળવી રાખજે; અને એજ ધોરણને અનુસરી ધરસંસારમાં તારું આચરણ સરલ તેમજ પવિત્ર રાખજે.

૪૨. વડીલોની આજ્ઞા માથે ચઢાવીને ભક્તિ સહિત એમની સેવા કરવી; દેર તથા દેરાણી માટે મનમાં અદેખાઈ ઉપજાવવી નહિ; નોકર વર્ગ ઉપર તું માતા સરખી મમતા રાખજે; અને તારા સસરાના ધરના ધનવૈભવને જોઈને તું અભિમાનથી મનમાં ડુલાઈ જઈશ નહિ, કે તંગી જોઈને અકળાઈશ નહિ.

૪૩. ધર્મ-નીતિના ઉપદેશનાં પુસ્તકો તું અવકાશની વેળાએ વાંચવાનો મહાવરો રાખજે; પરંતુ દંતકથાઓ અને શૃંગારરસથી ભરેલાં નાટકોને તું હાથ સરખોએ લગાડીશ નહીં. કોઈ કોઈ વાર તાલ તથા સૂર પ્રમાણે તું નિર્દોષ ગીતો ગાજે, અને ક્યારેક મનો-રંજક એવાં નવાં ગીતો પણ તું જોડતી રહેજે.

૪૪. પુત્રી ! તારા ધણીની આવકનો વિચાર કરીને તેના પ્રમાણમાં ધરનો ખર્ચ રાખજે; જે તેમ નહીં કરે તો પછી આગળ જતાં તને દ્રવ્ય સંઘર્ષી સંકોચ ભોગવવો પડશે. પુરૂષજાતિમાં ધણું કરીને ઝીણી નજર હોતી નથી, અને ઘટતી હદમાં કરકસર રાખવી એ સ્ત્રીઓને લાભકારક છે, બલ્કે સ્ત્રીવર્ગની એ એક આસ કરજ છે.

૪૫. ધરમાં નોકરો-ચાકરો હલકી પંક્તિના-જાતિના હોય છે, અને એઓ શાક બાજી વિગેરે વસ્તુઓ બજારમાંથી ખરીદી લાવવામાં ઠગાઈ વાપરે છે. એટલા માટે એ તારા નોકરો જે જથ્થોસો બહારથી વેચાતી લાગે તેનું તોલ તથા માપ તું કોઈ કોઈ વાર

તપાસી જોવાની ટેવ રાખજો; એટલે એઓના મનમાં ધાક રહેશે. પણ એ ચાકરો સાથે વારંવાર તું તકરારમાં ઉતરતી જમ્મશ નહિ.

૪૬. નોકર વર્ગ સાથે એવી કુશળતાથી વર્તજો કે તે તને ઠાવકી તથા ઠરેલ ધરધણીયાણી માને; અને એમના મનમાં તારે માટે માન રહે. ધરની આવકનો હિસાબ બરાબર રાખજો, અને હે પુત્રી ! ગૃહિણી એ નામને-પદને તું સાર્થક કરજો.

૪૭. બજારભાવની અંદર કેટલીકવાર જાણુવા જોગ વધઘટ થઈ જાય છે, ત્યારે નફા નુકશાનનો વિચાર કરીને તારા ધરમાં અનાજ સંઘરી રાખજો. ધનનો ઉપયોગ યોગ્ય વખતે કરીને તું ઉદાર ગણાજો, પણ ધન છે માટે સાહસ કરીને અકાલે દીવાળી કરીશ નહિ એટલે ઉઠાવી દમ્મશ નહિ.

૪૮. ટીપે ટીપે સરોવર ભરાય છે, કાંકરે કાંકરે પાળ બંધાય છે, અને નાનાં નાનાં પાટીયાં ગોઠવતાં એક મોટું વહાણ બને છે, તેમ અકેક પૈસો ભેગો કરવાથી ગરીબ હોય તે પણ ધનવાન થાય છે; માટે આ સધળું સમજી લઈને તું તારા ધર સંસારના ખર્ચમાં ઘટતો ફેરફાર કરજો.

૪૯. તારી શક્તિ પ્રમાણે તારે હાથે દાનધર્મ કરતી રહેજો; કેમકે પરોપકાર સરખું બીજું એકે પુણ્ય નથી. અનાથ, નિરાધાર અને અપંગ લોકોને અન્ન, વસ્ત્ર તથા ધન આપવાથી તે આપનારને પુણ્ય પ્રાપ્ત થાય છે.

૫૦. તારા ધરની જે કુળ પરંપરા રીત ચાલી આવી હોય તે તું પણ શ્રદ્ધાથી ચલવજો. તેનું રહસ્ય સમજ્યા વગર તેને સાહસથી વગોવવાની ભુલ કરીશ નહિ. સ્ત્રીઓને માટે જે વ્રત તથા નિયમો કરવાના હોય તે તું પાળજો; અને જ્યાં ભક્તિ છે ત્યાં ઈશ્વર હંમેશાં વસે છે, એમ તું જાણજો.

૫૧. શાંતિને છોડીશ નહિ; રીસાછને બેસીશ નહિ; સ્વચ્છંદ રીતે વરતીશ નહિ; લાજ મર્યાદા તજીશ નહિ; નવરી બેસી રહીશ નહિ; કોઇ પાસે કાંઈ માગીશ નહિ; કોઇનાં વચન બોલીશ નહિ; હક કરવાનું શીખીશ નહિ; છાનુંમાનું ચોરીને ખાઇશ નહિ; એકલી ક્યાંય જઇશ નહિ, અને પારકા પુરૂષને બેઠને એની સાથે હસીશ નહિ; એકાંતમાં વાત કરવાની ટેવ રાખીશ નહિ.

૫૨. પુત્રી ! આ લોકની અંદર પતિ એજ સ્ત્રીનો દેવ છે, એ તું કદી પણ ભુલીશ નહિ; અને એ પતિ રૂંપી ઈશ્વરની કૃપાવડેજ સ્ત્રીઓને સર્વ સુખો આવી મળે છે. માટે પતિની આજ્ઞા પાળવામાં તું સદા તત્પર રહેજે. અંતરમાં એને વિષે શુદ્ધ પ્રેમ રાખીને તારૂં તન તથા મન એ પતિનેજ અર્પણ કરજે.

૫૩. પ્રતિવ્રતપણા જેવો ખીજો ઉત્તમ ધર્મ સ્ત્રીજાતિને માટે નથી. પતિની સેવાથી સ્ત્રીને આ લોકમાં સુખ અને પરલોકમાં ઉત્તમ ગતિ મળે છે. પતિ અને પત્ની એક વિચારનાં ચર્ધ સલાહ સંપથી આ સંસાર ચલવે તો તે સંસારરૂપી સમુદ્રને સ્વર્ગના સુખોથી પણ અધીક એવા અનેક ઉત્તમ સુખોની ભરતી આવે છે.

૫૪-૫૫. કેટલીક સ્ત્રીઓ કાનમાં મંત્ર ડુંકાવી અન્યને ગુરૂ કરવા ચાહે છે; કેટલીક સ્ત્રીઓ રોજ ઉઠીને બાવાજીની પાછળ ભમતી ફરે છે; પણ તું યાદ રાખજે કે, એ બધાં તોફાનો પેટ ભરનારા ઠગારાઓએ રચેલાં છે ! પુત્રી ! તને હજી દુનિયાનો પુરેપુરો અનુભવ મળેલો નથી, માટે આ બધું હું સમજાવું છું, એવા લેભાગુઓની જાળમાં તું લપટાઇને ફસી પડીશ નહિ; પણ તારા પતિ તરફના પ્રસાદની હમેશાં ધૃચ્છા રાખજે. પતિની સેવા કરજે, તેને સાત્વિક રસોઇ કરીને જમાડજે, અને સદાયરણ્યથી ચાલી એનેજ પ્રસન્ન કરવાનો પ્રયત્ન કરતી રહેજે.

૫૬. પોતાના પતિ પ્રત્યે જે સ્ત્રીઓ ભક્તિભાવથી વર્તે છે, તે સ્ત્રીઓને આ દુનિયામાંજ મુક્તિ-મોક્ષ મળે છે. આથી વધારે તને ખીજું શું કહું ? એટલુંજ કે તું પણ લોકોની પ્રશંસા મેળવવાને પાત્ર થજે.

૫૭. કદાચ કોઈક વાર પતિના મનમાં ક્રોધ ઉપજે, અને તે તને કડવાં વચન કહે, તોપણ તું તારા મનમાં તેનો ખેદ માનીશ નહિ, પણ શાંતિ ધરજે. પતિ તરફથી તને કાંઈ અપમાન ખમવું પડે તો તે પણ તું સહન કરજે; પરંતુ એમને સામો ઉત્તર વાળીશ નહિ.

૫૮. પુત્રી ! આ મન છે તે અતિ ચંચળ છે, તેને વિવેકરૂપી પાશથી એટલે સારાસાર વિચાર રૂપી દોરીથી તું બાંધીને કબજે રાખજે. તને જે કાંઈ મળે તેમાં સંતોષ પામજે; કેમકે સંતોષમાંજ સુખ સમાયલું છે.

૫૯. વહાલી પુત્રી ! વખત બહુ થઈ ગયો છે માટે હવે સુખેથી જા ! અને તારે માટે તૈયાર રાખેલા વાહન (ગાડી) માં બેસ. હવે તારા મનમાં તું જરા પણ દિલગીર થઈશ નહિ.

૬૦. માતાએ રજા આપવાથી સાસરે જવા માટે વસ્ત્રો તથા આભૂષણ સજીને ઉમેલી બાળા પોતાની જનનીના ચરણને આંસુથી ભીંજીયલી આંખો સહિત નમન કરી ગાડીમાં બેડી. ગાડી જેમ જેમ દૂર જતી ગઈ તેમ તેમ તે તરફ માતા એકી નજરે જોવા લાગી. સાસરે જતી પુત્રીનાં નેત્ર રડી રડીને લાલચોળ બનેલાં છે; અને માતાના અંતરમાં ઘોળાઈ રહેલા એ વખતના વિચારોનો ચિતાર એ અથવા એવી માતાઓ શિવાય આબેહુજ રીતે ખીજું કોણ આપી શકે એમ છે ? કન્યાને લઈ જતી એ ગાડી ધીરે ધીરે અદૃશ્ય થઈ અને માતા પણ આંસુથી ભીંજીયલી આંખો વચ્ચે લુતી લુતી કરમાં પાછી ફરી !

“ દીકરી ને ગાય દોરે ત્યાં જાય. ”

કૌટુમ્બિક સ્વાસ્થ્ય અથવા આરોગ્ય.

(લખનાર—વૈદ્ય જટારાંકર લીલાધર)

“ ગૃહસ્થાશ્રમ રૂપી મહેલ એ શારીરિક આરોગ્યતાના અને માનસિક શાંતિના પાયા ઉપર મજબૂતપણે ઉભો રહે છે.”

માનસિક શાંતિ તથા શારીરિક આરોગ્ય સંબંધમાં
પુત્રીઓને શીખામણ.

પુત્રીઓ ! બહેનો ! પરણીને સાસરે ગયા પછી એટલે ગૃહસ્થાશ્રમની નવી જીંદગીમાં પગ દીધા પછી તમારા ઉપર શી શી જવાબદારીઓ આવે છે, તે તમો જાણો છો ? તમારાં માબાપોએ તમને તે માટે કાંઈ દિશા બતાવી છે ? તમારે ગૃહિણી બનવાનું છે અને ધરનો કારભાર ચલાવીને વડિલો, કુટુંબીઓ, સંબંધીઓ અને સમગ્ર જનસમાજ પ્રત્યે તમારે ધણી ફરજો બજાવવાની છે, એ વાત તમને સમજાવવામાં આવી છે ? હાલના હિંદી સંસારમાંથી ગૃહસ્થાશ્રમના ઉત્તમ ભાવોની અને ફરજોની દિશા કાંઈક ભૂલી જવાઈ છે. સાસરે જઈ સાસુ સસરાથી સ્વતંત્ર બનવું, સ્વચ્છંદપણે વર્તવું, ખાવું પીવું અને એશઆરામ કરવો, એમાંજ ગૃહસ્થાશ્રમની સર્વ સફળતા હાલનાં જીવાન જોડાંઓએ માની છે. આવી બૂલભરેલી માનિનતાથી સંસારનું ગૌરવ ધણુંક નષ્ટ થયું છે અને ખર્ચ સુખ ખોવાયું છે. માટે તમારે સાસરે જઈને કેમ વર્તવું એ સંબંધમાં હું તમોને થોડી શીખામણો આપું છું, તે તમો નિત્ય સ્મરણમાં રાખજો; અને એ પ્રમાણે વર્તશો તો તમારો સંસાર સુખરૂપ થશે અને ગૃહસ્થાશ્રમ સફળ થશે.

૧. બહેનો ! ગૃહસ્થાશ્રમના ઉબરામાં પ્રવેશ કરતાંજ તમારે તમારું, તમારા પતિનું તથા તમારાં સાસરીયાંનાં સર્વ મનુષ્યોનું આ-

રોગ કેમ સચવાય તેનો સૌથી પ્રથમ વિચાર કરવો. આ વિચારમાં એકલા શારીરિક આરોગ્યનો જ સમાવેશ થાય છે; એમ માનશો નહિ, મનના આરોગ્યનો પણ તેમાં સમાવેશ થાય છે; કેમકે મનની શાંતિ વિના શરીરનું ખરૂં આરોગ્ય મળી શકતું જ નથી.

૨. આરોગ્ય કાંઈ એકલા ઔષધથી મળતું નથી; આરોગ્ય માત્ર સારા ખાનપાનથી જ મળે એવું કાંઈ નથી; ચોખ્ખી હવા, ચોખ્ખું પાણી, અને અન્નવાળું મળે એટલે સંપૂર્ણ આરોગ્ય મળી ચૂકે, એમ પણ કહેવાય નહિ; આરોગ્ય માટે આ સર્વ વાતો જરૂરની છે જ, પણ મારે તમને એક વિશેષ વાત કહેવી છે. એ વાત ઉપલી સર્વ વાતો કરતાં પણ વધારે જરૂરની-વધારે મહત્વની છે. મનની શાંતિ એ ગુણ આરોગ્ય માટે બહુ જ જરૂરનો છે. શાંતિમાં ઘણી વાતો આવી જાય છે. એમાંની કેટલીક વાતો હું કહું છું તે તમે ધ્યાનથી સાંભળો:-

(૧) તમારે ઘરમાં કોઈ દિવસ ઉંચે સાદે બોલવું નહિ; ઘરમાં કોઈની સાથે આકરા સ્વભાવથી કે ક્રોધથી બોલવું નહિ.

(૨) તમારા ઉપર કોઈ ક્રોધ કરે કે તમને કાંઈ કડવું વચન કહે તો તે શાંતિથી સહન કરી લેવું, અને એ ક્રોધરૂપી અગ્નિ બળતો હોય તેમાં તમારે કડવાં વચનરૂપી ધી હોમીને બળતો વધારવું નહિ, પણ શાંતિ, સહનતા અને મીઠાં વચનોરૂપી પાણી રેડીને એ ક્રોધને શાંત કરવો. તમે તેમ નહિ કરો તો કલેશરૂપી અગ્નિ મોટા ભડકામાં સળગશે અને તમારા આખા ઘરની શાંતિનો અને સુખનો નાશ થશે.

(૩) બહેનો ! તમે ‘વશીકરણ’ સંબંધી વાત સાંભળી છે ? અચાનક ભોકો કહે છે કે આ વહુએ તો પોતાના પતિને વશ કર્યો છે, અને તેનો પતિ તથા સાસુ સસરાં વગેરે ઘરનાં સૌ વહુને જ દેખે છે અને તેનું જ માને છે. એમ બોલીને વધારે એમ પણ કહે છે કે વહુએ કાંઈ કામણું કર્યું છે. અચાનક ભોકો વશીકરણનો આવો અવળો

અર્થ કરે છે. પણ હું તમને કહું છું કે તમે તમારા શ્વ-
ભાવથી, મીઠાં વચનોથી, અંતઃકરણના ખરા પ્રેમભાવથી અને આ-
શાંકિતપણાથી તમારા પતિને તથા સાસુ સસરા વગેરે સૌને પ્રસન્ન
રાખો, એજ વશીકરણ વિદ્યા છે અને એ વશીકરણ વિદ્યા કુલિન
વધુઓનો મોટો શણુગાર છે. તમારે તમારા પતિની તથા સાસરીઆંની
પ્રીતિ મેળવવા હોય તો સારો સ્વભાવ, શાંતિ, સહનતા, અને સર્વના
ઉપર પ્રેમ, એટલા સફળતા ધારણ કરવા, અને એજ ખરું
'વશીકરણ' છે.

(૪) બહેનો ! પુત્રીઓ ! તમે પ્રેમની મૂર્તિઓ છો; નિર્મળ
પ્રેમ અને પ્રણય એજ તમારો ખરો શણુગાર છે. તમે સર્વત્ર સર્વના
ઉપર પ્રસન્ન ચિત્ત રાખો એટલે તમારા ઉપર સૌ પ્રસન્ન રહેશે. મધુ-
રતાનો બદલો મધુરતા છે, અને કડવાસનો બદલો કડવાસ છે, એ
વાત તમારે કદિ પણ ભુલવી નહિ.

(૫) ઈર્ષ્યા અથવા અદેખાઈ એ તંદુરસ્તીનો મોટો શત્રુ છે.
જે ઘરમાં સ્ત્રીઓ એક બીજાની ઈર્ષ્યા કરીને બળે છે તેમનાં શરીર
વગર અગ્નિએ સુકાતાં જાય છે. માટે કોઈની અદેખાઈ કરશો નહિ.
બીજાનું સુખ દેખીને તમે સુખી થજો; દેરાણી, જેઠાણી કે પડોસણને
સુખી જોઈને રાજ થજો.

૩. બહેનો આવી રીતે શાંતથી, પ્રેમથી અને સરલ સ્વભાવથી
તમે સૌની સાથે વર્તશો તો મનની શાંતિ સાથે તમારા શરીરની
પણ શાંતિ રહેશે અને તમે અનેક દરદોમાંથી મુક્ત રહેશો. કલેશ
અને કંકાસથી અનેક દરદો પેદા થાય છે, અને પછી સંસાર ખારો
ઝેર થાય છે. એ વાત ખાતરીથી માનજો.

૪. મનની શાંતિ એટલે તંદુરસ્તી માટે મારે તમને કેટલાક
નિયમો કહેવા છે. તેમાં સ્વચ્છતા-સુધડતા એ સૌથી પહેલો નિયમ

છે. બહેનો ! વસ્ત્રાલંકાર એ શરીરને જોડતી શોભા આપે છે, તેના કરતાં સુધડતા વધારે શોભા આપે છે, એટલુંજ નહિ પણ અનેક દરદોમાંથી શરીરને બચાવી લે છે.

૫. તમે તમારું શરીર અને તમારાં વસ્ત્ર ચોખ્ખાં રાખો; તેની સાથે તમારા ધરમાં પણ સર્વત્ર ચોખ્ખાં રાખો. ધરનાં ભોંયતળીયાં, ધરનાં વાસણ, રસોડું, વગેરે નિત્ય સંપૂર્ણ સાફ કરવાં. પતિને પહે-રવાનાં કપડાં નિત્ય તૃપાસવાં અને મેલાં પેરણુ અને ખીસ્સામાં રાખવાનાં રૂમાલ, અને ઓછાડ રોજ હાથે ધોઇ નાંખવાં; ખીલ્લું મેલાં કપડાં ધોખીને ધોવા આપત્રા જુદાં કાઢવાં; દેરાણી જેઠાણીનાં કે ધરનાં ખીલ્લું નાનાં બળખચ્ચાંઓને રોજ પ્રીતિથી નવરાવવાં અને તેમને ચોખ્ખાં કપડાં પહેરાવવાં.

૬. ધરતું આંગણું, ધરની ખાળ, મોરીઓ અને કુંડીઓ રોજ-રોજ તમારે જાતે સાફ કરવી. આવા કામમાં તમારે જરા પણ કંટાળો લાવવો નહિ, કેમકે જો એ સર્વમાં ગંદકી થશે તો આખા ધરની આરોગ્યતાને નુકશાન પહોંચી જશે. ઝાડો પેશાબ સાફ નહિ આવવાથી જેમ બેચેની રહે છે અને શરીર બગડે છે, એવીજ રીતે ધરની ખાળો, અને કુંડીઓ સાફ ન રહેવાથી ધરની હવા બગડીને આખા ધરનાં માણસોનાં શરીરને બગાડે છે.

૭. બહેનો ! ધરની ખાવા પીવાની વસ્તુઓ અને સીધા સા-માનને તૈયાર કરવો, એ તમારું મુખ્ય કામ છે, પણ તે કામમાં ધણીજ સંભાળ રાખવાની જરૂર છે. વારંવાર બળરમાંથી જે વસ્તુઓ ધરમાં આવે છે તેમાં ધૂળ, માટી, કાંકરા, લોંડીઓ, વગેરે અનેક નુકશાનકારક અને ગંદી વસ્તુઓ બળેલી હોય છે. દાણોદુણી જાતે સંભાળપૂર્વક સાફ કર્યા વિના તમે દળશો નહિ કે દળવા દેશો નહિ કે રસોઇના કામમાં બેશો નહિ, જે દાણો બળરમાંથી વેપારીની

વખારમાંથી ધરમાં આવે છે તેમાં જનાવરોનાં મળમૂત્ર, કૂતરાં બિલાડાંની વિષા, ઉંદરોની લીંડીઓ અને ઉંદરોનો પેશાબ-મત્યાદિ અનેક પ્રકારની ગંદકી મળેલી હોય છે. જો તમે સ્વચ્છતાના ઉચ્ચ નિયમોને સમજી શકો અને પાળી શકો તો આવો બળ્ડ દાણો તમારે ધોયા વિના કે છેવટ કપડેથી મસળી કાઢી તાપમાં રાખ્યા વિના કદિ પણ ઉપયોગમાં લેવો નહિ.

૮. રસોઈ તૈયાર કરવામાં ધણીજ સ્વચ્છતા રાખવી, એ તમારું ધણુંજ અગત્યનું કામ છે. ખોરાક જીંદગીને જરૂરની વસ્તુ છે, પણ એજ ખોરાક સ્વચ્છતાથી તૈયાર ન થાય તો જીંદગીને નુકશાન પણ કરી નાખે છે. રસોઈનાં વાસણો ધણીજ ચોખ્ખાં હોવાં જોઈએ; ઉત્તમ પ્રકારની કલ્લ દીધેલાં હોવાં જોઈએ. રાંધેલા ચોખ્ખાની તપેલી કે ખાધેલી થાળી બરાબર ઉટકાય નહિ, તો તેમાં ચોંટી રહેલા જરા જેટલા એકવાડમાં ખીજે દહાડે અસંખ્ય જંતુઓ પેદા થાય છે અને એ થાળીમાં ખાવાથી એ જંતુઓ ખાનારના પેટમાં જઈ અનેક દરદો પેદા કરે. બહેનો આ વાત નજીવી કે હસવા જેવી નથી. બ્રાહ્મણ વગેરે ઉચ્ચ વર્ણના લોકો આ પ્રકારની વધારે સુધ્ધતા અને પવિત્રતા પાળે છે, તેનું એજ કારણ છે.

૯. રાંધેલું અન્ન જલદી બગડવા લાગે છે, માટે બનતાં સુધી વાસી અન્ન તમે તમારા ધરનાં માણસોને આપશો નહિ. નરમ ખોરાકમાં વધારે જલદી ફેરફાર થવા લાગે છે, માટે તે તો બે વખત તાજેજ રાંધી આપવો; વળી રાંધેલો ખોરાક ઉઘાડો જરા વાર પણ રાખવો નહિ. કેમકે માખીઓ વગેરે જંતુઓ પોતાની સુંઢમાં, પગમાં અને પાંખોમાં, અનેક પ્રકારની ગંદકી લાવીને ખોરાકમાં મૂકે છે. ધરની અને રસોડાની સ્વચ્છતા એવાં જંતુઓને દૂર રાખે છે. કુવડ સ્ત્રીઓના રસોડામાં માખીઓ બહુબહુતી હોય છે. માટે તમારું રસોડું અને ભોજનશાળા એવાં સ્વચ્છ રાખો કે માખીઓ આવેજ નહિ.

૧૦. અહેનો ! ધરનાં માણસોને માટે રસોઈ કરવી, એ તમારાં સર્વ કામોમાં મુખ્ય કામ છે, અને તેથી તે કામમાં ખીલકુલ કંટાળો નહિ લાવતાં ધણાજ ઉત્સાહથી અને આનંદથી તે કામ તમારે કરવું. તમે રસોઈ જેટલા આનંદથી અને પ્રેમથી કરશો એટલો તેમાં વધારે સ્વાદ ઉત્પન્ન થશે. આ વાત અનુમાનની નથી, પણ ખરી છે. રસોઈ કરતાં કરતાં તમારે ખીજી કુથલી કે ક્લેશની વાત કરવી નહિ, પણ તમારું અધું લક્ષ રસોઈના કામમાંજ રાખવું, અને “મારા પતિને માટે તથા સાસુ સસરા માટે સુંદર રસોઈ તૈયાર કરી તેમને પ્રસન્ન કરું” એજ તમારો સંકલ્પ હોવો જોઈએ; અને રસોઈ કરતાં કરતાં આ સંકલ્પ જેટલો વધારશો એટલી વધારે મીઠાશ તમારી રસોઈમાં આવશે, એ વાત સત્ય કરીને માનજો.

૧૧. અહેનો ! તમે તમારા ધરનાં માણસોને ઘણા પ્રસન્ન ચિત્તથી જમાડજો. પીરસતાં પીરસતાં તમારા મનના ઉત્તમ ભાવો તેમાં નાખતાં જજો. “આ ભોજન મારા પતિને તથા મારાં સાસુ સસરા વગેરેને અમૃતરૂપ થજો.” એવા તમારા મનના સંકલ્પની કીમત કેવડી મોટી છે, તે તમે જાણો છો ? તમે તમારા ધરની ગૃહિણી છો, દેવી છો, અને જે ધરમાં આવા ઉત્તમ ભાવવાળા દેવીઓ વસે છે તે ધરમાં દેવોનો વાસ છે, એમ શાસ્ત્રકારો પણ કહે છે.

૧૨. અહેનો ! ભોજન તૈયાર કરવાના સંબંધમાં એક ખીજી અગત્યની વાત તરફ તમારું લક્ષ દોરું છું. આપણાં કુટુંબોને પુરૂષ વર્ગ ખાવાપીવામાં મોટે ભાગે સ્ત્રીવર્ગની સત્તા નીચે છે. અહેનો ! આ ઉત્તમ અધિકારનો કેવો ઉપયોગ કરવો, તેનો તમે વિચાર કરો. ધરનાં માણસોને તમે જેવો ખોરાક તૈયાર કરીને આપો છો તેવો તેઓ ખાય છે. તમારાં ધરનાં માણસોને જે પ્રકારના સ્વાદ ઉપર ચડાવો તે સ્વાદે ચડવાને તેઓ તૈયાર છે ! તમારા ધરનાં બાળકોને ખાંડના

ખોખા ભરી ભરીને આપો તો તેઓ સ્વાદથી ખાવા લાગે છે. તમારા ધરનાં માણસોને માટે મરચાંની ચટણી, મસાલા, અને જીદાં જીદાં અથાણાં બનાવી પીરસો તો તેઓ એવા એવા સ્વાદ ઉપર ચડવાનાંજ ! અને પછી તેઓ એ સ્વાદને આધીન બનવાનાંજ ! ધરના પુરુષોને ભજ્યાં, ડુલવડી, વાલપાપડી, ઢોકળાં, મૂઠીઆંનો નિત્ય સ્વાદ ચખાડો, એટલે પછી તેમને એ વસ્તુઓ વિના જમવામાં મગ્ન પડશે નહિ ! ધરનાં છોકરાંઓને કે મોટાંઓને એકવાર એકાદ વસ્તુનો કે સ્વાદનો શોખ લાગ્યો, એટલે પછી તેમને તે વિના ચાલશે નહિ; તમે નહિ આપો તો માગી લેશે. અને છેવટ ચોરી ચાટીને પણ ખાશે. બહેનો ! તમારા કારભારમાં આવું અંધેર નહિજ ચાલવું જોઈએ. તમારા ધરનાં માણસોની તન્દુરસ્તીની આખી ચાવી તમારા હાથમાં છે. તમે ધારો તો તેમને સાદા મિતાહારી અને સાત્ત્વિક પ્રકૃતિનાં બનાવી શકો છો, તમે ધારો તો તેમને બહુ ખાનારાં, સવાદીઆં અને તામસી પ્રકૃતિનાં પણ બનાવો ! બહેનો ! જે ધરની સમજીત સ્ત્રીઓ આ વાતને સમજી શકે છે તેઓ પોતાની સમજીતનો ઉપયોગ કરીને ધરનાં માણસોના ખાનપાન ઉપર સારો અંકુશ રાખી શકે છે. પણ દુર્ભાગ્યે એવી શાણી સ્ત્રીઓ હાલમાં થોડી જોવામાં આવે છે; ખાનપાનની શરીર ઉપર અને મન ઉપર શું અસર થાય છે, તેનું ધણીખરી સ્ત્રીઓને જ્ઞાન નથી, અને તેનું પરિણામ કુટુંબની આરોગ્યતા ઉપર ઘણું ખરાબ આવેલું છે. તમારે પાકશાસ્ત્રમાં પ્રવીણ થવું જોઈએ, અને એ પ્રવિણતાનો ઉપયોગ આખો દિવસ જીભના સ્વાદ ઉપર નહિ ચલવવો, પણ તમારા ધરનાં માણસોની તન્દુરસ્તી પુરતો કરવો એ મારી તમેને ખાસ બલામણુ છે.

૧૩. અતિ ગળ્યા કે મીઠા પદાર્થો નાનાં મોટાં સૌની હોજરીને બગાડે છે, અને પાચનશક્તિને મંદ પાડે છે; અતિ તીખા, અતિ

ખારા અને અતિ ખાટા પદાર્થો લોહીને તપાવે છે અને આંતરડાંના રસોને બગાડીને ચામડીનાં ધણાં દરદો પેદા કરે છે. ધરતું એક માણસ ખાટા ઝોડકારની ફર્યાદ કરતું હોય છે, ખીજું માણસ ગળધરી બળ્યાની ફરીયાદ કરી રહ્યું હોય છે; ત્રીજું માણસ પેટમાં પવન પકડવાની ફરીયાદ કર્યા કરતું હોય છે, ત્યારે ચોથું માણસ ખરબચું, ખસ, લુખસ કે શીળસ (વારંવાર શરીર ઉપર ધ્રામઠાં ઉપડી આવે અને એની મેળે બેસી જાય અને અત્યંત ચળ ઉપડે તે દરદ) જેવા લોહી બીગાડની ફરીયાદ કરતું હોય છે; આ દરદો શું છે ? આ દરદો તમારા રસોડામાંથીજ તમને વળગે છે, એ વાત તમે નિશ્ચય કરીને માનજો. માટે બહેનો, પુત્રીઓ ! તમે ખાવા પીવામાં સાત્ત્વિક અને સાદી થજો અને તમારા ધરનાં માણસોને પણ સાત્ત્વિક, સાદાં અને નિરોગી બનાવજો, એજ આ સર્વ વાતનો સાર છે.

૧૪. હજી એકાદ ઉપયોગી વાત કહેવી બાકી છે. આપણાં કુટુંબોમાં આગ્રહ અને તાણુ કરીને ખવરાવવાનો ખરાબ ચાલ પડ્યો છે. આ ચાલ ધ્રુણોજ નુકસાનકારક છે. જે સ્ત્રીઓ ધરનાં માણસોને તાણુ કરીને લલચાવીને વધારે ખવરાવે છે તેઓ તેમની હિતશત્રુ છે, અર્થાત્ કરવા જાય છે હેત, પણ કામ શત્રુનું કરે છે. હું તો તમને ત્યાં સુધી પણ સલાહ આપું છું કે ધરનાં જે બેખબરાં માણસો ખાવામાં કોષ્ટ જાતનો અંદાજ ન રાખતાં ખાખા કરતાં હોય તેમના ઉપર તમારે ઉલટો અંકુશ રાખવો; તેમની બહુ ખાવાની ટેવ ધીમે ધીમે છોડાવવી, અને તેમની તબીબતને માફક આવે એવો અને માફક આવે એટલોજ ખોરાક આપવાની ખબરદારી રાખવી, એ પણ તમારું કામ છે.

૧૫. બહેનો ! પુત્રીઓ ! હું તમને કોની ઉપમા આપું ! જ્યારે હાલના હિંદી સંસારે તમારો દરજ્જો ઉતારી પાડ્યો છે, ત્યારે હું તો એમ

કહું છું કે તમે અમારાં આર્ય કુટુંબોની શોભા છો, તમે અમારાં ધરતો શશુગાર છો—ગૃહિણી કહો, કે ગૃહદેવી કહો, કે કુટુંબોની તરણી કહો, તે સર્વ તમે છો ! તમારો સદાચાર એજ અમારો પુરૂષોત્તમ સદાચાર છે, તમારો સ્વભાવ એજ અમારો સ્વભાવ છે, તમારા મુખની મધુરતા એજ અમારી મધુરતા છે, તમારું શહાણુપણુ એજ અમારું શહાણુપણુ છે. તમેજ કુટુંબોની તરણી એટલે તારનાર છો, અને તમેજ સર્વસ્વ છો. માટે તમે એ સર્વોત્તમ પદને લાયક બનીને ઉત્તમ ગૃહિણી નીવડો, એજ મારી ઇચ્છા છે અને એજ મારો આશિર્વાદ છે.

૧૬. બેહેનો ! શારીરિક આરોગ્ય અથવા તંદુરસ્તીના સંબંધમાં કુટુંબોમાં ભારે અજ્ઞાન ચાલે છે. એ વિષયમાં વિસ્તારથી કહેવા નેટલી અહીં જગા નથી. તોપણુ તમને મારી સલાહ એ છે કે કુટુંબમાં કોઈ પણ માંડુ પડે તો તમે ઘણી હોંસથી તેની સારવાર કરવા મંડી જાઓ. મોટી મોટી હોસ્પિટલોમાં એ કામ પરિચારિકા (Nurse) કરે છે. પરિચારિકા એટલે માંદાની માવજત કરનાર સ્ત્રી. તમારું સ્ત્રીઓનું હૃદય બહુ કામળ અને દયાળુ હોય છે અને તેથી પુરૂષો કરતાં તમે સ્ત્રીઓ આ દયાના કામને માટે વધારે વિશ્વાસપાત્ર છો. કુટુંબોમાં તમે પોતે પરિચારિકા છો, પણ તે કામ નેટલું અગત્યનું છે એટલુંજ જોખમનું અને જવાબદારીનું છે, માટે કુટુંબોની વિશ્વાસપાત્ર પરિચારિકા બનવા માટે તમારે પરિચર્યાનાં એટલે દરદીની સારવાર સંબંધી ઉપયોગી પુસ્તકો વાંચીને તેનું સાચું જ્ઞાન મેળવવું જોઈએ અને તમારે દરેકે ઉત્તમ પરિચારિકા બનવું જોઈએ.

૧૭. દરદોના સંબંધમાં કેટલીક વહેમની વાતો કુટુંબોમાં અને અજ્ઞાન સ્ત્રીઓમાં ઘુસી ગઈ છે. માણસોને—પુરૂષોને સ્ત્રીઓને કે બાળકોને—જે જે દરદો થાય છે તે તેમનું શરીર કે મન બગડવાથીજ થાય છે. વહેમ વળગાડની વાતોને તમે માનશો નહિ. પાખંડી બાવા

ફકીર કે ઠગી લોકોની વાતને સાંભળશો નહિ. વહેમી અને મૂર્ખ સ્ત્રીઓની વહેમની વાતોને તમે કાન દેશો નહિ.

૧૮. બહેનો ! ધરમાં કોઈ માંદું પડે કે તમે ઝીણી નજરથી તેનો વિચાર કરવાની ટેવ રાખજો. ધરમાં મંદવાડ શું કારણથી આવ્યો તેનો તમે તપાસ કરતાં રહેજો. ખરાબ હવા, બહુ તાપ, બહુ ટાઢ, ખરાબ પાણી, અંધારું અને ખાવા પીવામાં બેદરકારી, એ મંદવાડનાં મુખ્ય કારણો હોય છે. માટે એ સર્વ વાતો તરફ તમે ખારીક લક્ષ આપીને તપાસ કરવાની આદત રાખજો.

૧૯. બહેનો ! હવા, અજવાળું અને પાણી એ ત્રણ વસ્તુની કીંમત આપણાં અજ્ઞાન કુટુંબો ભૂલી ગયાં છે. તમે એ ત્રણે વસ્તુનો મહિમા પુનઃ તમારા ધરમાં સ્થાપજો. એ ત્રણેને આપણા શાસ્ત્રકારોએ દેવ તરીકે માન્યાં છે; પણ એ દેવોનું સ્વરૂપ આપણે સમજ્યાં નથી, તેથી તેનાથી ઉલટાં બી બીને નાસીએ છીએ. આપણે એ દેવોનું નિત્ય પૂજન કરવું જોઈએ અને તેની રોજ રોજ ઉપાસના કરવી જોઈએ.

૨૦. બહેનો ! આપણે સૌ સવારમાં ઉઠીને દાતણ કરીને સૂર્ય દેવનાં દર્શન કરીએ છીએ અને તમે સ્ત્રીઓ તો મીઠડાં પણ લો છો, પણ શા માટે લો છો તે તમે સમજો છો ? એ સૂર્યદેવ આપણા પ્રાણ છે. આપણી જીંદગીનું રક્ષણ કરવાવાળા છે; માટે એ દેવનાં કિરણો તથા તડકાનું સેવન કરવું, એટલુંજ નહિ પણ ખારી ખારણાં મારફત તમારા ધરમાં પણ એ દેવને પધરાવવા. ધણીક અજ્ઞાન સ્ત્રીઓ પોતાના ધરનાં ખારી ખારણાં બંધ કરીને અંધારે ગોંધાઈ રહે છે અને સૂર્ય ભગવાનનો ઉલટો અનાદર કરે છે. સ્ત્રીવર્ગ આવા અજ્ઞાનથી અંધારા ધરમાં ગોંધાઈ રહી ધણાંક દરદોથી પીડાય છે.

૨૧. હવા પણ પ્રાણ છે. આ પ્રાણવાયુના સામે તમે તમારા ધરનાં ખારી ખારણાં બટોબટ બંધ કરવાની કાદ પણ મૂર્ખાઈ કરશો નહિ. અજ્ઞાન સ્ત્રીઓ હવાં એટલે પવનથી ડરે છે, પણ તેમને ખબર

નથી કે તે તો આપણા પ્રાણ છે. હવા તથા તાપ વિના જેમ કુમળાં
ઝાડ કરમાઈ જાય છે તેમ હવા તથા અજવાળાં વિના નાનાં અ-
ચ્ચાંઓ કરમાઈ જાય છે, અને મરી જાય છે. મોટી ઉમરનાં માણસો
પણ પુરતી ચોખ્ખી હવા નહિ મળવાથી માંદાં પડે છે. માટે તમારી
તથા તમારા ધરનાં માણસોની તંદુરસ્તી જળવવા માટે તમારા ધરમાં
મરુત્ત એટલે પવનના દેવને રાત દિવસ આવવા દેજો; અર્થાત્ તમારા
વસવાના ધરમાં આ દેવનો સદૈવ સત્કાર કરજો.

૨૨. બહેનો ! નદી તથા તળાવને કાંઈ જમ્જમંગાસ્નાન કરો છો
અને વારંવાર તેનાં દર્શન તથા મીઠડાં લો છો ! પણ તેનો અર્થ શું ?
માત્ર પાણીને કાંઈ જમ્જ તેનાં મીઠડાં લેવાં અને સ્નાન કરવું, એટલું
બસ નથી. એ દેવનો બધો મહિમા તમારે સમજવો જોઈએ. સ્વચ્છ
પાણી આપણી જીંદગીનું એક જીવન છે; તે તરસને મટાડે છે, એ-
ટલુંજ નહિ; તે સર્વ ઔષધોનું ઔષધ છે; સર્વ પ્રકારનાં પાપોને
ધોનારૂં અને સર્વ જાતની મલિનતાનો નાશ કરનારૂં અમૃત છે. એ
વરુણ દેવને એટલે જળને બગાડવાનું શાસ્ત્રમાં પાપ અને પ્રાયશ્ચિત
લખ્યું છે. બહેનો ! તમે આ દેવની જળાશય ઉપર જમ્જ ભલે નિત્ય
પૂજા કરો અને કંકુ તથા ચોખ્ખાવડે તેને વધાવો ! પણ એ દેવને
તમારે ઘેર પણ એવીજ પવિત્રતાથી પધરાવજો; તેને તમારા ધરમાં
અપવિત્ર થવા દેશો નહિ. ચોખ્ખામાં ચોખ્ખા પ્રાતઃકાળના નિર્મળ જળને
તમારે ઘેર પધરાવો, માંજેલા પવિત્ર પાત્રમાં તેનું રક્ષણ કરો,
અને સંપૂર્ણ ભક્તિથી એ દેવનું સેવન કરો; તમે સમજ્યાં ? આ પવિત્ર
પાણીનો તમે પ્રેમથી અને છુટથી ઉપયોગ કરીને તમારાં શરીર,
તમારાં વસ્ત્ર, તમારાં ધર, અને ધરનાં સર્વ માણસોના મેલપાપને
ધોવામાં તેનો છુટથી ઉપયોગ કરજો અને કરવા દેજો. આ દેવનો
અનાદર કરશો નહિ, એટલે ધરમાં સ્વચ્છ પાણી ભરી મુકવાની કં-
જીસાધ કરશો નહિ !

૨૩. બહેનો ! પડોશી, મેમાન કે પરદેશી તમારે ઘેર આવે તેનું સન્માન કરજો. ગૃહસ્થાશ્રમ પરાંપકારને માટે છે. જો ગૃહસ્થાશ્રમનો મહિમા સમજીને વર્તશો તો ગૃહસ્થાશ્રમ વડે તમે ધણું અને ધણાનું કલ્યાણ કરી શકશો. બીજાઓનું કલ્યાણ કરવું, એજ ગૃહસ્થાશ્રમીનો મુખ્ય ધર્મ છે અને એ કલ્યાણમાં તમારા પોતાના કલ્યાણનો સમાવેશ થઈ જાય છે.

૨૪. બહેનો ! જે ગૃહસ્થાશ્રમમાં તમે પ્રવેશ કરો છો તે ગૃહસ્થાશ્રમ કેવો હોવો જોઈએ. તેને માટે નીચેનું શુભાષિતરત્નભાંડાગારનું વચન સાંભળો:—

સાનંદં સદનં સુતાસ્તુસુધિયઃ કાંતાઽમૃતં ભાષિણિ ।

इच्छाज्ञानधनं स्वयोषितिं रतिः स्वाज्ञापराः सेवकाः ॥

आतिथ्यं शिवपूजनं प्रतिदिनं मिष्टान्नपानं गृहे ।

साधोः संगमुपासते हि सततं धन्यो गृहस्थाश्रमः ॥

કવિ શું કહે છે ? તે કહે છે કે “ જે ઘરમાં આનંદ એટલે હર્ષ અને ખુશાલીનો વાસ હોય, જે ઘરના પુત્રો સારી બુદ્ધિવાળા હોય, જે ઘરની સ્ત્રીની વાણી અમૃત જેવી મીઠી હોય, જે ઘરમાં જ્ઞાન એજ ધન મનાતું હોય, જે ઘરમાં પોતાની પત્ની ઉપર પ્રેમ હોય, જે ઘરના આકરો આશાંકિત હોય, જે ઘરમાં અતિથિની એટલે મેમાનની સારી બરદાસ થતી હોય, જે ઘરમાં રોજ શિવનું એટલે કલ્યાણનું પૂજન થતું હોય, અર્થાત્ બીજાઓનું કલ્યાણ કેવી રીતે કરવું તેનોજ જે ઘરમાં વિચાર ચાલતો હોય, જે ઘરમાં મધુર અન્નપાન થતાં હોય, જે ઘરનાં માણસોને નિત્ય સાધુ એટલે સજ્જન પુરુષોનો સમાગમ થતો હોય, તે ઘર અને તે ગૃહસ્થાશ્રમ ધન્ય છે !

વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર.

સ્ત્રી સમાજોની જરૂર.

આ અતિ બોધદાયક ચોપડીનું નામ “પુત્રીને માની શીખામણ” એવું રાખેલું છે, અને તેમાં માએ પુત્રીને જે શીખામણ આપેલી છે તે દરેક પુત્રીએ લક્ષમાં રાખવા જેવી છે. પણ અત્રે જે શીખામણ માએ પુત્રીને આપેલી છે, એવી શીખામણ આપવાને લાયક માતાઓ ક્યાં છે? આ દેશમાં એવી માતાઓ કદિ હશે તો ઘણી થોડી છે. માટે માતાઓને પણ જ્ઞાનની તથા ઉપદેશની હાલમાં ઘણી જરૂર છે. એ જ્ઞાન તથા ઉપદેશની પ્રાપ્તિ માટે કયાં વાર્તાલાપ ઉપદેશ આપવાની જુની રીત નાબુદ થઈ ગઈ છે. સમયાનુસાર સ્ત્રીઓની મંડળીઓ, સભાઓ અને સંમેલનો (conference) સ્થપાય અને કાલન તથા વિદ્વાન સ્ત્રીઓના મુખથી કે વૃદ્ધ ડાહ્યા પુરૂષોના મુખથી જ્યાં ઉપદેશ અપાય એવી સંસ્થાઓ ગામે ગામ અને નાતેનાત તરફથી સ્થાપવાની જરૂર છે.

આપણા સંસારની સ્ત્રીઓ અજ્ઞાનતામાં સબડયા કરે છે. તેમને ધર્મસંબંધી કાંઈ પણ વાસ્તવિક જ્ઞાન નથી, એટલુંજ નહિ પણ સંસાર સંબંધી કે ખીજું વ્યવહારિક કે શરીર સંરક્ષણ સંબંધી જ્ઞાન પણ ઘણું ઓછું છે, અથવા નથી, એમ કહીએ તો ખોટું નથી. જ્ઞાન વિના આપણી જીંદગી છેક નકામી છે. ધર્મ સંબંધી અને બાહ્ય આચારો સંબંધી આપણી સ્ત્રીઓ બહુ આડંબરથી ડાહી ડાહી (અમે કહીએ છીએ કે ગાંડી ગાંડી) વાતો પોળામાં અને ચકલામાં ચાલતી કર્યા કરે છે, ધર્મ એ શું ચીજ છે, અને આચાર એ શું વસ્તુ છે, તે સંબંધી તેમના અંતઃકરણમાં કાંઈ પણ ખરા કે શુદ્ધ સંસ્કારો હોતા નથી. આપણા ઘણાક ઉપદેશકો પણ પોતાનું કર્તવ્ય કરવામાંથી પરાઈમુખ થયા છે અને બળતીજ વાતોથી શ્રોતાઓને અજ્ઞાનના અથવા ભ્રમના અવળા પાટા બંધાવે છે. આવી સ્થિતિ સર્વત્ર થયેલી જોવામાં આવે છે.

અજ્ઞાન અને અભણ સ્ત્રીઓને ધર્મ સંબંધી ઉંચા અને ન સમજી શકે એવા તત્વજ્ઞાનથી ભરેલી વાતોની હાલ જરૂર નથી. પોતાનો સંસાર સારી રીતે કરકસરથી, વિવેકથી, શાંતિથી અને પ્રતિષ્ઠાથી ચલવી શકે અને ધર્મના આચારોના ખરા મર્મને સમજી શકે તથા તે પ્રમાણે વર્તે, એવા ઉપદેશની જરૂર છે. આવો ઉપદેશ સ્ત્રીઓની સભાઓમાં અને મંડળીઓમાં થવાની જરૂર છે અને તેથી સર્વત્ર સ્ત્રીઓની મંડળીઓ અને સમાજો સ્થપાવાની જરૂર છે. મુંબઈમાં સેવાસદન અને સુરતમાં વનિતા વિશ્રામ એ બે ખાતાંઓ હાલમાં સ્થપાયાં છે, અને એજ ઉદ્દેશથી અને એવાજ પ્રયાસથી નાના મોટા સર્વ સ્થળમાં સ્ત્રીઓનાં મંડળો સ્થપાય અને ત્યાં નિરંતર એટલે રોજ અથવા આઠ આઠ દહાડે વ્યાખ્યાનો, ઉપદેશો અને નીતિ તથા જ્ઞાનની કથા વાર્તાઓ થયા કરે, એવી વ્યવસ્થા કરવાની જરૂર છે. આ કામ પુરૂષોએ ઉપાડી લેવાની જરૂર છે અને સ્ત્રીવર્ગના ઉદ્ધાર માટે તે કામ વેળાસર હાથમાં ધરવાની જરૂર છે. સ્ત્રીઓની કેળવણી અને ઉન્નતિ ઉપરજ આપણા આખા સંસારની ઉન્નતિનો આધાર છે, ક્રમકે સારી સ્ત્રીઓજ સારા પુરૂષોને પેદા કરી શકે.

સ્ત્રીઓને જ્ઞાન આપવાનું અને સુધારવાનું કામ અત્યાર સુધી ધર્મના આચાર્યો, સાધુઓ, સાધ્વીઓ અને કથાવાર્તા કરનારા વિદ્વાન બ્રાહ્મણોના હાથમાં હતું. પ્રથમ જણાવ્યા પ્રમાણે જ્યારે જ્ઞાન અને ઉપદેશની આ જીતી પ્રણાલિકા લગભગ તુટી ગઈ છે, ત્યારે હવે તે કામ સ્ત્રીવર્ગમાં જે સ્ત્રીઓ જ્ઞાન, વિદ્યા અને પ્રતિષ્ઠામાં સમાજ મધ્યે માનવંતો દરજ્જો ધરાવે છે તેમના હાથમાં આવી પડેલ છે. આવી વયોવૃદ્ધ, પાકી યુદ્ધિની અને અનુભવી કુલિન સ્ત્રીઓએ આ કામ ઉપાડી લેવું જોઈએ અને તેમણે આગળ પડીને પોતાની આસપાસ સ્ત્રીઓની મંડળીને એકત્ર કરીને તેમને જ્ઞાન આપવું

અપાવવું જોઈએ. આવી સ્ત્રીમંડળીમાં ઉત્તમ સ્ત્રીઓનાં ચરિત્રો વાંચવાં, ગૃહસંસાર ચલાવવાના વ્યવહારિક જ્ઞાનનો ઉપદેશ આપવો, ધર્મ સંબંધી મૂળતત્વોના સાદામાં સાદા નિયમો સમજાવવા, સદાચાર સંબંધી ગળે ઉતરે એવી વાતો દાખલા દ્રષ્ટાંતથી કરવી, અને શરીર રક્ષણ તથા પવિત્રતાના ઉત્તમ નિયમો સંબંધી વિવેચનો કરવાં સાથે સાથે ગૃહકાર્ય, પાકશાસ્ત્ર, સ્વચ્છતા, અને માંદાઓની સારવાર* કરવા સંબંધી જ્ઞાનના પાઠ પણ આપવા. આ સર્વ કાર્ય મુખ્યત્વે કરીને સમાજની વડિલ અને વિધવા સ્ત્રીઓએ ઉપાડી લેવું જોઈએ. છેવટ પણ મારી એ પ્રાર્થના છે કે સ્ત્રીઓની ઉન્નતિમાંજ સંસારની ઉન્નતિ છે, માટે સ્ત્રીઓની સ્થિતિ સુધારવાના પ્રયાસો પ્રથમ કરવાની જરૂર છે. પુરૂષોએ ખીજાં બધાં કાર્યો પાછળ રાખીને સંસારમાં સ્ત્રીઓની સ્થિતિ સુધારવાના અને સ્ત્રીઓના હરજનને વધારવાના કાર્યને પ્રથમ ઉપાડી લેવાની જરૂર છે. સ્ત્રીઓમાં ઉપયોગી જ્ઞાન વધે તો સર્વ પ્રકારની સુધારણા કરવામાં પુરૂષોની ઘણીક મહેનત ઓછી થઈ જાય.

અમદાવાદ

તા. ૧-૨-૧૯૧૩.

વૈદ્ય જટાશંકર દીલાધર ત્રિવેદી,
તંત્રો-વૈદ્યકદ્વપતર.



* આહું સર્વ પ્રકારનું ઉપયોગી જ્ઞાન અને ગૃહશિક્ષણ મળી શકે એવું એક પુસ્તક નામે “રોગી પરિચર્યા” અમારા તરફથી પ્રગટ થયું છે તે ઘરેઘર વાંચવાની અમો ભલામણ કરીએ છીએ.

શ્રીઓ માટે જ્ઞાનનો ભંડાર.

ઘરસંસારમાં સર્વ પ્રકારે પ્રવીણ થવું હોય તો
શ્રીઓએ આ નીચેનાં

ચાર પુસ્તકો વાંચવાં.

યુવાવસ્થાનો શિક્ષક.

કિંમત રૂ. ૧—૦—૦

ધાત્રીશિક્ષા બે ભાગ.

કિંમત રૂ. ૧—૮—૦

સારી સંતતિ બે ભાગ

કિંમત રૂ. ૧—૮—૦

રોગી પરિચર્યા બે ભાગ.

કિંમત રૂ. ૧—૮—૦

સંસારની આખી ચાવી આ ચાર પુસ્તકોમાં છે.
કર્તા-વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર-અમદાવાદ.

“રોગીપરિચર્યા” વિષે અભિપ્રાય.

યુ. હિં. સ્ત્રીમંડળનાં પ્રમુખ અને સેવાસદનનાં વાઈસ પ્રેસિડન્ટ
સૌ. જમનાબાઈ નગીનદાસ સક્કઈ તરફનો અભિપ્રાય:—

શ્રીયુત સાક્ષર રા. રા. વૈદ્ય જટાશંકર લીલાધર ત્રિવેદી.

યુ. અમદાવાદ.

તમેએ પ્રસિદ્ધ કરેલી ‘રોગીપરિચર્યા’ ની યુક નિઃસ્વાર્થપણે મને
અર્પણ કરી છે તેને માટે તમારો આભાર માનવાની રજા લઉં છું.

આ પુસ્તક ખાસ સ્ત્રીઓને વાંચવા લાયક છે, તેમાં સમાયેલ
દરેક બાબતો સ્ત્રીઓ લક્ષ્યપૂર્વક વાંચી તે પ્રમાણે વર્તન કરવાને પોતાના
મન ઉપર કાબુ ધરાવે તો હું મારો ખાસ અભિપ્રાય ધરાવું છું કે
હિંદુસ્તાનમાં કોઈ પણ સ્ત્રી પોતાને લાગેલા ખુરા રોગને જરૂર નાબુદ
કરી શકે. આવાં ઉત્તમ પુસ્તક પ્રસિદ્ધ કરી જનસમાજની સેવા અર્થે
તમારા ઉમદા જ્ઞાનનો અને અનુભવનો લાભ આપો છો, તેને માટે
આ પ્રસંગે તમારાં વખાણ કરવાને પુરતા શબ્દો નથી. એટલું તો
ચોક્કસ છે કે સ્ત્રીના બંધારણ ઉપર દેશનું અને પ્રજનું બંધારણ છે.
તમારો પ્રયાસ સફળ છે અને તમારી આવી વૃદ્ધ વયે આવાં સાર્વ-
જનિક હિતનાં કામો કરવામાં દયાળુ પ્રભુ તમોને શક્તિ આપો
એવું ઇચ્છું છું.

લિ. શુભેચ્છક મહેન

જમનાબાઈ નગીનદાસ સક્કઈ.

શારીરિક, માનસિક અને આત્મિક ઉન્નતિ

પ્રાપ્ત કરવાનું સર્વોત્તમ સાધન.

વૈદ્યકલ્પતરુ

દરેક ઘરમાં નિત્ય વંચાવું જોઈએ.

સને ૧૯૧૭ ના બનેવારીથી ૧૮ મું વર્ષ સહ.

દર વર્ષ એક ઉપયોગી વૈદ્યક પુસ્તક ભેટ.

તમનાની નકલ અમારી ખાત્રી કરો.

ગ્રામિક સંચાલકે રૂ. ૧-૬-૦.

